



## GO WELL-CHECKLISTE FÜR DEN WEIHNACHTSVERKEHR

In der Weihnachtszeit ist viel los auf Deutschlands Straßen: Schwierige Witterungsbedingungen, Staus und häufig auch noch große Distanzen, um seine Lieben zum Fest zu besuchen. Stress und Streit sind auf dem Weg in die Weihnachtsferien keine Seltenheit. Und dabei wirkt sich dieses erhöhte Stresslevel auch noch negativ auf die gesamte Fahrleistung aus, wie die [„Shell Drives You“-Studie](#) herausgefunden hat. Damit Sie trotz aller Widrigkeiten sicher und entspannt ans Ziel kommen, hat Shell im Sinne von GO WELL einige Tipps zusammengestellt, die Autofahrer beachten sollten.

- Informieren Sie sich etwa zwei Stunden vor Abfahrt über die **Strecke**, die Sie nehmen wollen, und wie das **Wetter** wird. Suchen Sie bei Schwierigkeiten gegebenenfalls nach **Ausweichrouten**.
- Zwangspausen im Stau können um die Weihnachtszeit auch mal länger dauern. Packen Sie deshalb unbedingt genügend **Wasser** und **Snacks** ein, um im Ernstfall hydriert zu bleiben und nicht hungern zu müssen. Auch eine **Woldecke** pro Person sollte unbedingt ins Gepäck für den Fall, dass Sie die Nacht im Auto verbringen müssen.
- Laden Sie – vor allem für Ihre Mitfahrer – **Hörbücher** oder etwa **Weihnachtsplaylists** herunter. Nehmen Sie vielleicht auch das eine oder andere **Spiel** für die Kinder mit, damit alle beschäftigt sind und Sie nicht ablenken. Denn wie die „Shell Drives You“-Studie herausgefunden hat, leidet die Fahrleistung, wenn mehrere Personen im Auto sind.
- Checken Sie das **Reifenprofil**. Eine **Winter- oder Ganzjahresbereifung** ist selbstverständlich. Durch untertouriges Fahren haben die Reifen übrigens besseren Grip – Sie können bei Glätte also durchaus im zweiten Gang anfahren.
- Machen Sie am besten einen **Komplettcheck** Ihres Fahrzeugs. Dazu zählen auch das Nachfüllen von **Motorenöl, Kraftstoff, Scheibenwisch-Flüssigkeit** und **Frostschutzmittel**.
- Schon „gekratzt“? Vor Fahrtantritt sollte das Auto vollständig **von Eis und Schnee befreit** sein, vor allem die Scheiben und Rückspiegel.
- Prüfen Sie die **Fahrzeugbeleuchtung** auf Schäden. Das geht zum Beispiel an einer Hauswand, oder indem Ihnen eine zweite Person assistiert. Bei schwerer Beladung sollten Autofahrer auch die **Leuchtwerteinstellung** entsprechend anpassen.
- Während der Fahrt sind gelegentliche **vorsichtige Bremsproben** auf freier Strecke empfehlenswert, um ein Gefühl für die aktuelle Straßenlage zu bekommen. Ansonsten gilt: **Abstand halten** und **ruckartige Lenkbewegungen vermeiden**.
- Machen Sie **regelmäßig Pausen** während der Fahrt, damit sich alle Mitreisenden erholen können. Vor allem Sie als Fahrer sollten sich kurz entspannen, um sich anschließend wieder optimal konzentrieren zu können. Zum Beispiel ein guter Kaffee wärmt und macht wach.